

mindful training

Cursos online

+

Sesiones individuales

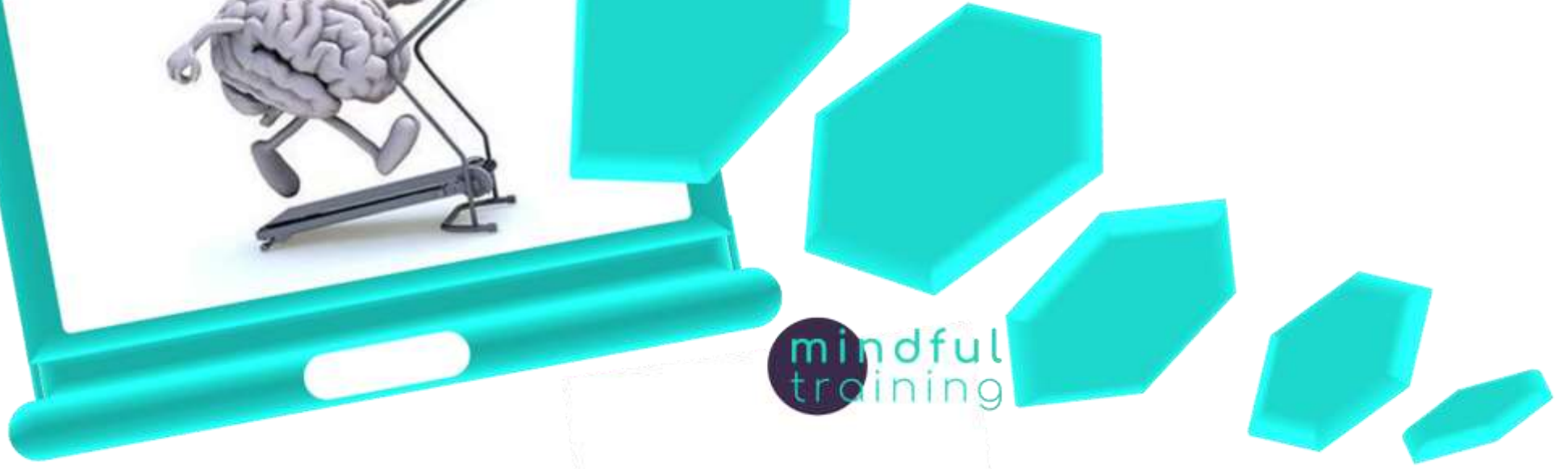


FEDE García Berro

SWISS MEDICAL MEDICINA PRIVADA

asyxma awareness experience

HIT



mindful training

“La idea de las sesiones individuales es que puedas tener acompañamiento, guía y supervisión personalizada, para trabajar con mayor profundidad los conceptos y los ejercicios presentados en los distintos cursos”.





mindful training

Me gusta que las sesiones sean amenas, informales y divertidas. Soy bastante disruptivo!

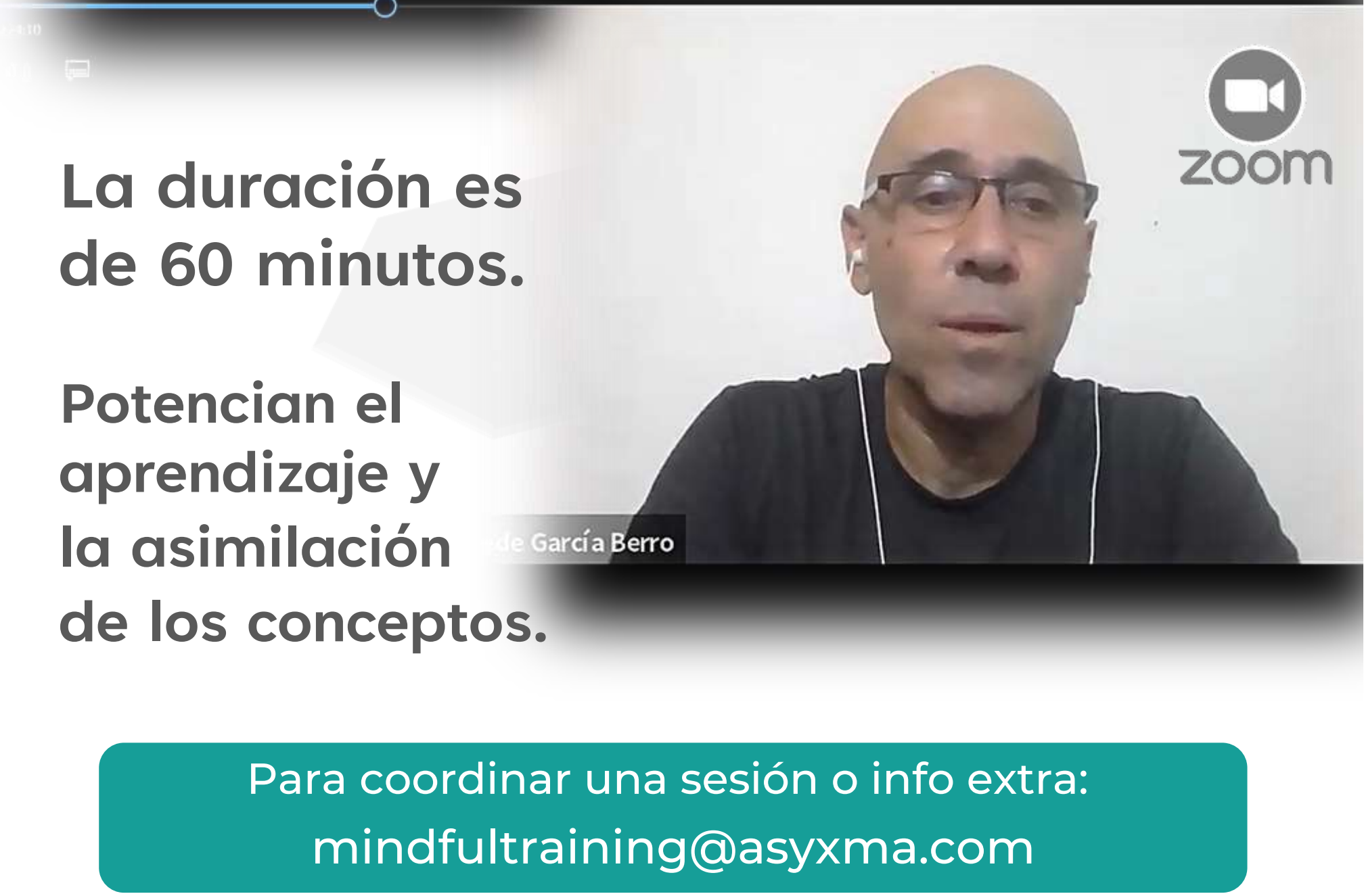
Pretendo que nuestros encuentros te sirvan para explorar nuevos territorios y evolucionar.”







Las sesiones pueden tener frecuencia semanal, quincenal o a pedido.



La duración es de 60 minutos.

Potencian el aprendizaje y la asimilación de los conceptos.

Para coordinar una sesión o info extra:
mindfultraining@asyxma.com